

# Arkusz nazw uczucí i emocji



Sprawdź, co jest w Tobie

Złość

Smutek

Zdumienie

Depresja

Cierpienie

Rozczarowanie

Tęsknota

Strach

Obwinianie

Roztargnienie

Zachwył

Zaufanie

Akceptacja

Uległość

Wykluczenie

Empatia

Błogość

Miłość

Poniżanie

Ciekawość

Optymizm

Autonomia

Gniew

Poczucie przynależności

Agresja

Nienawiść

Wstręt

Znudzenie

Radość

Żal

Lęk

Podziw

Zmieszanie

Wstyd

Zawiść

Zazdrość

# Arkusz nazw uczucí i emocji



Sprawdź, co jest w Tobie

Nadzieja

Bezsilność

Zwątpienie

Obojętność

Bliskość

Namiętność

Odpuszczenie

Przykrość

Pasja

Zauroczenie

Czujność

Duma

Poczucie winy

Pogarda

Ból

Odwet

Wzruszenie

Przerażenie

Stres

Porażka

Zmęczenie

Inspiracja

Satysfakcja

Spełnienie

Sukces

Odwaga

Samotność